

DOKUMENTASI ABSTRAK SKRIPSI

Nomor Panggil :

Nama Mahasiswa : Dias Agus Permata Utama

Nomor Induk Mahasiswa : 10604227021

Jurusan / Program Studi : POR/PJKR (Konsentrasi PGSD Penjas)

Dosen Pembimbing TAS : M. Husni Thamrin, M.Pd

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kecepatan Lari Dan Kekuatan Otot Tungkai Dengan Kemampuan Lompat Jauh Pada Siswa Putra SDN 2 Bodaskarangjati.

Terjemahan Judul Skripsi : Relations Between The Speed Ran And The Strength Of The Leg Muscle With The Long-Jump Capacity To The V Student Of The Class Man The Country Primary School 2 Bodaskarangjati

Jumlah halaman : xiv / 45 halaman

Ilmu yang terkait : Hubungan kecepatan lari dan kekuatan otot tungkai dengan kemampuan lompat jauh.

Alamat e-mail : diasaguspu@yahoo.com

ABSTRAK

Permasalahan dalam penelitian ini adalah adakah hubungan antara kecepatan lari dan kekuatan otot tungkai dengan kemampuan lompat jauh. Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan adakah hubungan antara kecepatan lari dan kekuatan otot tungkai dengan kemampuan lompat jauh pada siswa putra kelas V SDN 2 Bodaskarangjati, Kecamatan Rembang, Kabupaten Purbalingga,

Penelitian ini merupakan penelitian korelasional dengan teknik tes dan pengukuran. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa putra kelas V SDN 2 Bodaskarangjati sejumlah 20 siswa yang diambil secara purposive sampling. Instrumen yang digunakan adalah tes lari 40 meter untuk variabel kecepatan lari, tes kekuatan otot tungkai untuk variabel kekuatan otot tungkai, dan tes lompat jauh untuk variabel kemampuan lompat jauh. Teknik analisis data menggunakan analisis uji korelasi ganda, melalui uji prasyarat, uji normalitas, dan uji linieritas.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara kecepatan lari dengan lompat jauh karena $r \text{ hitung} > r \text{ tabel}$ ($-0,861 > 0,444$) (data inverse) dengan sumbangan 25,82%. Ada hubungan yang signifikan antara kekuatan otot tungkai dengan lompat jauh karena $r \text{ hitung} > r \text{ tabel}$ ($0,917 > 0,444$) dengan sumbangan 60,45%. Ada hubungan yang signifikan antara kecepatan lari dan kekuatan otot tungkai dengan kemampuan lompat jauh karena $r \text{ hitung} > r \text{ tabel}$ yaitu $0,929 > 0,444$ (signifikan). Sedangkan sumbangan korelasinya yaitu sebesar 86,27 %.

Kata kunci : *kecepatan lari, kekuatan otot tungkai, kemampuan lompat jauh.*